

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025



MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec beaucoup de reconnaissance et de fierté que l'organisme SP Canada - Saguenay vous présente son rapport annuel d'activités. L'année qui vient de s'écouler a été encore une fois riche en moments humains, en entraide et en engagements qui font toute la force de notre communauté et de notre association.

Cette année, nous avons accordé une attention particulière au développement d'un soutien destiné aux proches aidants, reconnaissant ainsi le rôle essentiel et indispensable qu'ils jouent au quotidien. Merci de faire toute la différence ...

Derrière chaque service offert aux membres, chaque activité organisée et chaque échange, il y a une volonté profonde de notre organisme de se renouveler et de répondre le plus adéquatement possible aux besoins des personnes atteintes de sclérose en plaques. Votre présence, votre générosité et votre participation sont au cœur de notre mission et de nos accomplissements.

L'année a également été marquée par l'arrivée de trois nouveaux administrateurs au sein de notre conseil d'administration. L'engagement, les compétences et les perspectives de chacun enrichissent grandement notre gouvernance. Ensemble, nous formons aujourd'hui un conseil d'administration fort, engagé et complémentaire.

Finalement, je souhaite souligner tout particulièrement l'implication remarquable de nos bénévoles et présidents d'honneur ainsi que le dévouement exemplaire de notre belle équipe. Sincères remerciements aussi à nos généreux donateurs qui sont souvent, année après année, fidèles aux différentes collectes de fonds et événements-bénéfices. Nous regardons l'avenir avec espoir et détermination. Il reste encore beaucoup à faire, mais c'est ensemble, avec vous, unis et solidaires, que nous continuerons d'avancer.

Karen Gobeil

Présidente du conseil d'administration



MOT DE LA DIRECTRICE

L'année 2025 aura été marquée par la continuité, l'adaptation et l'engagement profond envers notre mission d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec la sclérose en plaques et leurs proches.

Dans un contexte où les besoins demeurent bien présents et évolutifs, SP Canada - Saguenay a su maintenir une offre de services diversifiée et accessible. Que ce soit à travers les activités de groupe, le référencement vers les ressources appropriées ou encore les initiatives favorisant le mieux-être et la participation sociale, notre organisme a poursuivi son rôle essentiel au sein de la communauté.

Cette année, nous avons également porté une attention particulière à la consolidation de nos ressources humaines et à la rétention de notre personnel, conscients que la qualité de nos services repose d'abord sur l'expertise, la stabilité et l'engagement de notre équipe. Le maintien d'une ressource en intervention sociale, même à temps partiel, a permis d'assurer une présence significative auprès de nos membres.

Parallèlement, nos efforts en matière de mobilisation et de financement ont contribué à soutenir nos actions et à renforcer notre ancrage dans la communauté. Nous avons pu compter sur l'implication précieuse de nos bénévoles, partenaires et donateurs, dont l'appui est indispensable à la réalisation de notre mission. Leur participation active et leur confiance nous motivent à poursuivre notre travail avec rigueur et bienveillance.

En terminant, je souhaite remercier chaleureusement toutes les personnes qui, de près ou de loin, contribuent à faire de SP Canada Saguenay un milieu vivant, accueillant et engagé. Ensemble, nous continuons d'avancer, avec détermination et espoir.

Andréanne Duchesne

Directrice générale



- 03** *C.A. ET ÉQUIPE*
- 05** *SP CANADA - SAGUENAY*
- 06** *ACTION COMMUNAUTAIRE
AUTONOME*
- 07** *ACTIVITÉS ET SERVICES*
- 10** *2025 EN CHIFFRES*
- 11** *COLLECTES DE FONDS ET
FINANCEMENT*
- 12** *COLLABORATION*
- 13** *REMERCIEMENTS*

CONSEIL D'ADMINISTRATION ET ÉQUIPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration (C.A.) de SP Canada - Saguenay est composé de 7 membres, tous indépendants du réseau public. En 2025, l'organisme a offert des moments de rassemblement aux membres du C.A., dont le 5 à 7 estival, le souper de Noël, le Lac-à-l'épaule et le Brunch des bénévoles. Ces activités favorisent la cohésion, la mobilisation et la reconnaissance de leur engagement envers la mission.

Rangée arrière, de gauche à droite :
Isabelle Roberge, Secrétaire
Johanne Sheehy, administratrice
Marc-Antoine Savard, Trésorier
Pierre St-Gelais, Administrateur

Rangée avant, de gauche à droite :
Suzanne Villeneuve, Vice-Présidente
Karen Gobeil, Présidente
Raynald Fortin, Administrateur
Andréanne Duchesne, DG



Départ en 2025 :

Aldéo Émond, administrateur, et **Pierre-Luc Gaudreault**, administrateur.

ÉQUIPE

Grâce à l'engagement de son équipe, SP Canada – Saguenay peut offrir des services de qualité, développer des projets porteurs et soutenir les personnes touchées par la sclérose en plaques dans la région. Pour assurer la réussite de ses activités, projets et services, l'organisme peut également compter sur l'apport de ressources externes qui offrent une expertise et des services complémentaires adaptés aux besoins de l'organisation.



Samuel de Launière,
Coordonnateur programmes et services

Andréanne Duchesne,
Directrice générale

Noémie Gagné,
Intervenante sociale

FORMATIONS

Afin de maintenir et de développer ses compétences, l'équipe de travail participe à différentes formations et webinaires portant sur des outils de travail ainsi que sur des thématiques liées à la sclérose en plaques et au milieu communautaire. En 2025, l'équipe a notamment pris part à des formations en secourisme en milieu de travail, en co-développement et en gestion des réseaux sociaux, en plus d'assister à la Journée de l'Appui : Lumières sur la proche aidance. Des webinaires portant sur la Loi 25, l'adhésion des membres et l'utilisation de la plateforme Yapla ont également été suivis, contribuant ainsi à renforcer les pratiques et les connaissances de l'équipe.

IMPLICATIONS ET REPRÉSENTATIONS

L'équipe et les membres du C.A. s'impliquent activement au sein de différentes instances de concertation et d'échanges afin de représenter l'organisme et de contribuer au développement du milieu communautaire. Notamment en participant aux rencontres avec la Division du Québec et les organismes partenaires SP, ainsi qu'à des réunions avec la Table régionale des organismes communautaires (TROC 02), la Corporation de développement communautaire du ROC (CDC du ROC) et le Groupe des organismes partenaires en santé (GOPHS). La direction de l'organisme a également pris part à des rencontres de co-développement, accompagnées par la TROC 02, réunissant les directions d'organismes du milieu, dont Perspectives 02, Parkinson SLSJ, l'Association des arthritiques du SLSJ et Diabète SLSJ, afin de favoriser le partage d'expertise et les échanges de bonnes pratiques.

SP Canada – Saguenay a également été représenté lors de diverses activités et événements, comme le Portrait de la santé et table de concertation du CIUSSS, le Gala du 30e anniversaire de la CDC du ROC, 2 cafés des élections, le congrès des organismes partenaires et le Sommet québécois sur la recherche, 2 marchés du bénévolat, ainsi que des activités par les tiers.

DISTINCTIONS

En 2025, SP Canada – Saguenay a reçu plusieurs marques de reconnaissance soulignant son engagement. Une plaque a été remise au restaurant A&W boulevard Talbot à Chicoutimi pour sa contribution à l'une des dix plus importantes collectes au pays dans le cadre du Rendez-vous A&W pour stopper la SP. L'organisme a également reçu le prix Nouveau membre lors du 30e anniversaire de la CDC du Roc et un certificat de reconnaissance pour sa contribution à la mission lors du congrès des organismes partenaires.



MISSION

Être un organisme de référence pour les personnes atteintes de la sclérose en plaques, leurs proches aidants et la population en général, en plus de contribuer activement à la recherche.

CLIENTÈLE

Les membres de l'organisme sont des personnes vivant avec la sclérose en plaques, des proches aidants ou des personnes soutenant la cause, résidents de **Saguenay et de la MRC du Fjord du Saguenay**.

VALEURS

COLLABORATION

RÉSILIENCE

INNOVATION

COMPASSION

SOLIDARITÉ

OBJECTIFS

En cohérence avec sa planification stratégique 2024-2027, SP Canada – Saguenay structure ses actions autour de quatre priorités :

- **Développer des services accessibles et adaptés**, en diversifiant la programmation et en créant des partenariats stratégiques.
- **Optimiser les communications**, en déployant un plan structuré et en renforçant la visibilité de l'organisme.
- **Renforcer les collaborations**, notamment avec le milieu de la santé et les partenaires régionaux.
- **Assurer la pérennité financière**, par la diversification des revenus et l'amélioration continue des collectes de fonds.

Ces orientations visent à soutenir efficacement les personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches, tout en consolidant le rôle de l'organisme dans la région.

ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME



SP Canada – Saguenay est un organisme à but non lucratif solidement implanté dans la communauté depuis 1983. Fondé par et pour les personnes touchées par la sclérose en plaques, il s'appuie sur une forte mobilisation citoyenne.

Porté par l'engagement de ses membres à travers diverses activités, l'organisme se distingue par son approche démocratique et inclusive. Incorporé depuis 2012, il est administré par un conseil d'administration indépendant du réseau public. En 2025, ce dernier s'est réuni à 9 reprises, incluant les rencontres régulières, l'assemblée générale annuelle tenue le 5 avril 2025 ainsi qu'un Lac-à-l'épaule, le 26 avril 2025. Appuyé par la direction générale, le conseil d'administration veille à la réalisation de la mission sociale et à une gestion rigoureuse de l'organisation.

L'assemblée générale annuelle constitue un moment de participation démocratique, permettant aux membres de s'exprimer, d'élire leurs représentantes et représentants, d'approuver les orientations du conseil et d'adopter les rapports annuels d'activités et financiers. Lors de cette assemblée, des modifications aux règlements généraux de l'organisme ont été présentées et adoptées par les membres.

SP Canada – Saguenay offre des services et des activités qui tiennent compte de l'ensemble des réalités liées à la sclérose en plaques, notamment celles vécues par les proches aidants ainsi que les répercussions sur le travail, la famille et la vie communautaire. L'amélioration des conditions de vie et la défense des droits collectifs demeurent au cœur de ses priorités. Par sa mission, sa gouvernance démocratique et son enracinement dans la communauté, l'organisme s'inscrit dans le mouvement de l'action communautaire autonome et contribue activement à l'amélioration des conditions de vie des personnes touchées par la sclérose en plaques.

Témoignage :

« Quelques mots pour dire que je suis dans l'organisme depuis plusieurs années. Nous sommes bien encadrés par les gens qui nous écoutent et nous renseignent pour les activités qui nous sont proposées. Je fais de l'aquaforme, du pilates et toutes les activités auxquelles je peux participer. »

-**Jean-Claude Perron**, membre actif de l'organisme, atteint de SP depuis 1997

ACTIVITÉS ET SERVICES

SANTÉ PHYSIQUE ET MIEUX ÊTRE

SP Canada – Saguenay poursuit son engagement en proposant trois programmations d'activités diversifiées, combinant des activités récurrentes (hebdomadaires) et des initiatives ponctuelles adaptées au rythme des saisons. La majorité des activités physiques sont d'une durée d'une heure, avec des ajustements possibles selon l'intensité et la condition des participants.

Offertes gratuitement, ces activités visent à améliorer la qualité de vie, à encourager un mode de vie actif et à offrir un encadrement sécuritaire et adapté. Elles tiennent compte des réalités propres à la sclérose en plaques, notamment la mobilité réduite, la fatigue et les autres défis associés. Afin d'assurer l'accessibilité à des locaux et à des équipements appropriés, les activités physiques sont principalement offertes en collaboration avec des partenaires externes, dont École de danse SMG pour le pilates, Nathalie Lamirande Yoga pour le yoga et Neuromotrix pour les exercices en ligne.

Activités	Nombre de séances	Places
Aquaforme adaptée	23	4
Groupe de marche	17	10
Neuro-Cardioflex en ligne	20	12
Neuro-Équilibre en ligne	12	12
Pilates	18	4
Yoga	21	6



COGNITIF, CRÉATIF ET SOCIAL

En complément des activités physiques, l'organisme a proposé diverses initiatives visant à renforcer les capacités cognitives et à stimuler les interactions sociales entre les membres. Des activités créatives et sociales ont été mises en place afin de briser l'isolement et de favoriser des échanges significatifs. Des ateliers, conférences et webinaires ont également été offerts pour outiller les participants et soutenir le développement de stratégies adaptées à leur réalité.

Soucieuse de rendre sa programmation accessible au plus grand nombre, l'organisation a diversifié ses plages horaires, offert la possibilité de participer en formule hybride et ajouté des activités en soirée, favorisant ainsi une participation accrue et inclusive. L'organisme fait aussi la promotion des différentes conférences et webinaires offerts par SP Canada - Division du Québec et par les organismes partenaires.

ACTIVITÉS ET SERVICES

COGNITIF, CRÉATIF ET SOCIAL - SUITE

Activités	Nombre de séances	Places
Café rencontre avec thématique	13	10
Sommet québécois sur la sclérose en plaques	1	ND*
Activité jeu d'évasion estivale	3	14
Visite des petites fées	2	7
Groupe d'échange pour proches aidants	6	10
Webinaire - Démystifier la jeune proche aidance	1	ND*
Ateliers sur les finances avec Finautonome	4	6
Conférence - Préserver le couple en situation de proche aidance	1	10
Activité décoration de Noël Salle communautaire SP Saguenay	1	5
Activité créative de Noël	1	7

*ND = Donnée Non Disponible

L'activité de Café rencontre avec thématique est l'activité ayant reçu le plus grand intérêt en 2025 avec 83 participations. Les thématiques abordées varient entre des sujets ludiques et théoriques, comme les jeux de société, la zoothérapie, les souvenirs ou la gestion du stress.

ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN

SP Canada – Saguenay offre un service d'accueil et d'accompagnement aux personnes vivant avec la sclérose en plaques, notamment aux nouveaux diagnostiqués. En 2025, une journée portes ouvertes a également été organisée afin d'accueillir de nouveaux membres et de leur présenter les services. L'organisme analyse les besoins exprimés afin de proposer un soutien personnalisé et adapté à chaque situation.

Un service de référencement facilite l'accès aux ressources du milieu (loisirs, transport, services juridiques, santé, mobilité, etc.). L'organisme accompagne aussi les initiatives communautaires, cet appui a notamment contribué à la tenue d'une soirée de quilles et un tournois de crible, favorisant la participation sociale et le sentiment d'appartenance.

ACTIVITÉS ET SERVICES

INFORMATION, SENSIBILISATION ET DÉFENSE DES DROITS

En 2025, ces services se sont particulièrement démarqués par le déploiement d'actions structurantes en information et en sensibilisation. L'embauche de Noémie Gagné, intervenante sociale (période estivale avec continuité à temps partiel), a permis de réaliser un sondage auprès de l'ensemble des membres afin de mieux cerner leurs besoins et d'orienter les priorités de l'organisme. La contribution de Catherine Villeneuve, stagiaire en travail social, a également mené au développement d'un projet de conférence sur la conciliation travail et proche aide. Une infolettre informative a été offerte à chaque session d'activités (nouveau), et la documentation disponible au bureau ainsi qu'en ligne a été bonifiée afin d'améliorer l'accès à l'information. L'organisme s'appuie aussi sur son réseau de connaissances en SP, notamment les Agents Info SP, pour assurer la fiabilité des informations.

Les actions de sensibilisation se sont déployées dans plusieurs milieux : présentations en milieu scolaire, participation aux cafés des élections, présence au Marché du bénévolat et kiosque d'information à Place du Royaume. Le Mois de la SP a donné lieu à des initiatives, dont l'illumination en rouge du Mont-Jacob à Jonquière et de la pyramide des Ha! Ha! à La Baie, ainsi que l'installation de panneaux d'affichage. Le projet « Des roches qui parlent... de sclérose en plaques » a également contribué à susciter des échanges dans la communauté.

Par ailleurs, l'organisme entretient une vie associative active en mettant à disposition une salle communautaire, disponible lors des heures d'ouverture. Les membres ont aussi l'occasion de s'impliquer bénévolement au sein de comités de consultation et d'organisation, contribuant ainsi à la défense collective des droits et à l'orientation des actions de l'organisme.



2025 EN CHIFFRES

21

Activités gratuites différentes offertes aux membres de l'organisme



133

Membres de l'organisme, +4 membres depuis 2024

111

Bénévoles engagés ayant contribué aux activités de l'organisme



650h et +

Heures de bénévolat recensées



1420 et +

Abonnés Facebook (153 publications en 2025)



152 863 \$

Total brut des **fonds amassés** lors des collectes locales et nationales



COLLECTES DE FONDS ET FINANCEMENT

COLLECTES DE FONDS LOCALES

Incluant le barrage routier, le souper de crabe, les collectes in memoriam, les activités par les tiers et les dons généraux.

124 143 \$

Montant brut



COLLECTES DE FONDS NATIONALES

Incluant la Marche SP, la campagne A&W et les partenaires santé.

28 720 \$

Montant brut



FINANCEMENT (SUBVENTIONS)

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC 2025-2026) :

105 297 \$

Projet bonification du soutien pour les personnes proches aidantes (PAG-PPA 2025-2026) :

15 744 \$

Emplois d'été Canada :

4953 \$

Ville Saguenay :

2000 \$

COLLABORATIONS



SP Canada - Division du Québec est la source principale de diffusion de l'information sur la sclérose en plaques au Québec. Elle offre également une panoplie de services à ses membres et à leurs proches, grâce à son réseau d'organismes partenaires situés un peu partout dans la province.

La **clinique neuro-spécialisée** est un service médical dédié au suivi et au traitement des personnes vivant avec des maladies neurologiques, dont la sclérose en plaques. Elle regroupe des professionnels de la santé offrant une expertise spécialisée afin d'assurer une prise en charge adaptée et continue.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean



La **Table régionale des organismes communautaires du Saguenay-Lac-Saint-Jean** (TROC 02) est un regroupement de concertation, de soutien et de représentation des organismes communautaires autonomes de la région.

La **Corporation de développement communautaire du Roc** (CDC du Roc) est un regroupement d'organismes communautaires autonomes qui s'assure de la participation active du mouvement populaire et communautaire autonome au développement social et économique sur le territoire de Chicoutimi et des environs.



Le **Groupement des organismes des personnes handicapées du Saguenay-Lac-Saint-Jean** (GOPHS) a pour objectif de promouvoir et défendre les intérêts des personnes handicapées par différentes actions dans les dossiers les concernant.

Le **Centre d'action bénévole de Saguenay** (CABS) est un organisme dédié à la promotion du bénévolat et au soutien des personnes vulnérables à travers divers services communautaires.



SP Canada - Saguenay collabore également avec d'autres organismes ou organisations tels que la Maison OSBL, l'Appui pour les proches aidants et Finautonome.

REMERCIEMENTS

En 2025, grâce à une gestion rigoureuse et à la mobilisation de notre communauté, SP Canada – Saguenay a poursuivi le soutien à sa mission, tout en consolidant ses services au bénéfice des personnes vivant avec la sclérose en plaques. Les surplus accumulés en 2025 ont notamment permis la remise d'un montant de 16 500\$ en contribution à la mission, ce qui totalise 158 761\$ lors des 10 dernières années.

Votre engagement a, une fois de plus, été au cœur de nos réussites. Merci sincèrement à nos bénévoles, donateurs, partenaires, bailleurs de fonds et membres pour votre confiance et votre générosité. Chaque implication, chaque don et chaque geste de solidarité contribuent concrètement à briser l'isolement, à informer et à soutenir les personnes touchées et leurs proches.

Fidèle à sa planification stratégique 2024-2027, l'équipe poursuivra en 2026 la mise en œuvre d'actions porteuses et adaptées aux besoins du milieu. Ensemble, avec l'appui constant du conseil d'administration, des employés et des bénévoles, nous continuerons d'avancer avec détermination vers un avenir de collaboration et de solidarité.

PARTENAIRES FINANCIERS

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay–
Lac-Saint-Jean**

Québec 



Gouvernement
du Canada



NOUS JOINDRE



10-927 rue Jacques-Cartier Est, bureau 107,
Chicoutimi, QC, G7H 2A3



Lundi au jeudi de 9h00 à 16h00
Variable selon les activités



(418) 543-8325



info.saguenay@spscanada.ca



SP Canada - Saguenay



spsaguenay.ca



Sclérose
en plaques
Canada

Saguenay