

RAPPORT D'ACTIVITÉ

20
24



Sclérose
en plaques
Canada

Saguenay

MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2024 a prouvé qu'avec de la détermination, il est possible d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de sclérose en plaques. Cette année a marqué l'arrivée de notre nouvelle directrice générale, Andréanne Duchesne, dont l'expérience est déjà un atout précieux. Nous avons également dévoilé notre nouvelle image de marque, SP Canada Saguenay, renforçant ainsi notre engagement envers la communauté.

Les avancées en recherche sont porteuses d'espoir. Toutefois, en attendant une victoire sur la maladie, notre organisme continue d'offrir des activités et des services pensés pour et par ses membres atteints de SP, comme moi, ainsi que pour leurs proches aidants.

La sensibilisation à la sclérose en plaques progresse, mais il est essentiel de poursuivre nos efforts pour faire entendre notre voix. Je peux témoigner que chacun travaille avec acharnement pour placer la personne atteinte au cœur des décisions. À l'aube de 2025 et des nouveaux défis qui nous attendent, nous souhaitons vous entendre. Votre avis est essentiel pour nous permettre d'être en première ligne dans l'amélioration de votre quotidien. Rester actif est primordial, mais pour mieux vous accompagner, nous devons connaître vos besoins! Qu'il s'agisse de groupes d'entraide, de séances d'information et d'activités physiques, du volet jeunesse ou des conférences, toutes les idées sont les bienvenues. Alors, faites-nous part de vos suggestions!

Enfin, un immense merci à nos membres, à nos généreux donateurs, à nos précieux bénévoles ainsi qu'au conseil d'administration. Sans vous, nous ne pourrions pas avancer vers un avenir sans SP.



Suzanne Villeneuve
Présidente du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres,



Bien qu'impliquée depuis de nombreuses années auprès de l'organisme, c'est avec une grande fierté que je vous présente le rapport d'activité annuel de SP Canada – Saguenay pour l'année 2024 en tant que directrice générale. La dernière année a été marquée de défis, mais aussi par des réalisations significatives qui témoignent de notre profond engagement envers les personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches.

Grâce à la mobilisation de notre équipe, des membres du conseil d'administration, de nos bénévoles et de nos précieux partenaires, nous avons su maintenir nos activités et services de soutien, sensibiliser davantage la communauté et défendre les droits des personnes touchées par cette maladie.

Nos activités d'information, nos groupes d'échanges et nos initiatives d'auto-financement ont permis d'élargir notre impact dans la région.

En regardant vers l'avenir, nous demeurons engagés à poursuivre notre mission avec la même passion et détermination. Nous continuerons d'innover, de collaborer et de nous adapter pour mieux répondre aux besoins des membres de notre communauté.

Merci à chacun de vous pour votre implication et votre soutien. Ensemble, nous avançons vers un avenir où chaque personne atteinte de sclérose en plaques pourra bénéficier des ressources et du soutien dont elle a besoin.

Andréanne Duchesne
Directrice générale

SOMMAIRE

C.A. ET ÉQUIPE	...	03
SP CANADA - SAGUENAY	...	04
ACA	...	05
2024 EN CHIFFRES	...	06
ACTIVITÉS ET SERVICES	...	07
NOUVEAUTÉS!	...	09
COLLECTES DE FONDS ET FINANCEMENT	...	10
COLLABORATIONS	...	11
REMERCIEMENTS	...	12

CONSEIL D'ADMINISTRATION ET ÉQUIPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration (C.A.) de SP Canada - Saguenay est composé de 7 membres, tous indépendants du réseau public.



Membres du C.A., dans l'ordre :

Karen Gobeil, Secrétaire-Trésorière
Isabelle Roberge, Vice-Présidente
Aldéo Émond, Administrateur
Suzanne Villeneuve, Présidente
Pierre-Luc Gaudreault, Administrateur
Marc-Antoine Savard, Administrateur
1 poste vacant

Départ en 2024 :

Alexandra Pilote, administratrice, **Andréanne Duchesne**, Vice-Présidente et **France Gagnon**, administratrice

ÉQUIPE

Pour assurer la réussite de ses activités, projets et services, l'équipe peut compter sur des ressources externes offrant divers services adaptés aux besoins de l'organisme.

Elle participe également à différentes formations et webinaires portant sur des outils de travail ou des thématiques liées à la sclérose en plaques. De plus, sa présence à divers congrès et événements renforce son engagement et sa représentation, notamment lors du Congrès des Organismes Partenaires de SP Canada - Division du Québec, du Salon de l'engagement de l'école secondaire de l'Odysée Dominique-Racine, du Congrès Espoir Famille et du Colloque Régional en Action Communautaire Autonome.



SAMUEL DE LAUNIÈRE
Coordonnateur
programmes et services



CATHERINE VILLENEUVE
Stagiaire en travail social

SP CANADA - SAGUENAY

MISSION

Être un chef de file dans la recherche du remède de la sclérose en plaques et permettre aux personnes aux prises avec la maladie d'améliorer leur qualité de vie.

OBJECTIFS

En étant libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations, l'organisme a entrepris un processus de planification stratégique 2024-2027, afin de structurer son développement. Cette démarche collaborative, impliquant le conseil d'administration, les bénévoles et les employés, a permis d'établir les orientations suivantes :

- Augmenter l'adhésion, l'implication et la présence des membres aux activités de l'organisme
- Améliorer la gestion des ressources humaines
- Maintenir l'équilibre budgétaire
- Réaliser un plan de communication

CLIENTÈLE

Les membres de l'organisme sont des membres vivants avec la sclérose en plaques ou des proches aidants, tous résidents de **Saguenay et de la MRC du Fjord du Saguenay.**

VALEURS

**COLLABORATION
RÉSILIENCE
INNOVATION
COMPASSION
SOLIDARITÉ**

ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

SP Canada - Saguenay est un organisme à but non lucratif ancré dans la communauté depuis 1983, ayant été fondé par et pour les personnes touchées par la sclérose en plaques.

Grâce à l'engagement de nombreux membres à travers diverses activités, l'organisme affirme son enracinement collectif en adoptant une approche démocratique et inclusive. En 2012, il a choisi de s'incorporer et est depuis dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public. Ce conseil s'est réuni à **9** reprises en 2024, lors des réunions régulières et de l'assemblée générale annuelle du 27 avril 2024.

Soutenu par sa direction générale, le conseil d'administration veille au respect de la mission sociale et de sa saine gestion.

L'assemblée générale offre aux membres l'opportunité de s'exprimer, d'élire leurs représentants, d'approuver les décisions du conseil et d'entériner les rapports annuels d'activités et financiers.

SP Canada-Saguenay propose des services et activités qui prennent en compte l'ensemble des réalités liées à la sclérose en plaques, incluant le vécu des proches aidants ainsi que les impacts sur le travail, la famille et la communauté. L'amélioration des conditions de vie et la défense des droits collectifs constituent des priorités essentielles pour SP Canada-Saguenay.

Témoignage :

Nous avons la chance de pouvoir compter sur une association dévouée, qui place le bien-être de ses membres au cœur de ses actions. Une présence précieuse sur laquelle s'appuyer en cas de besoin, offrant écoute et bienveillance pour briser l'isolement.

Grâce aux campagnes de financement, aux conférences et aux nombreuses activités, nous avons l'opportunité d'échanger dans le plaisir et le respect. Bravo à notre association, qui évolue sans cesse pour bâtir un avenir meilleur.

-**Jacynthe Tremblay**, membre atteinte de la SP depuis 25 ans



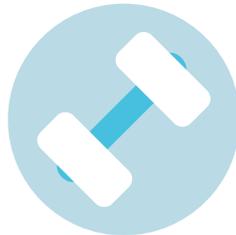
2024 EN CHIFFRES



129

Membres

Une augmentation de
10 membres depuis
2023



17

Activités

Activités gratuites
différentes offertes
aux membres de
l'organisme



72

Bénévoles

Bénévoles dévoués qui
ont fait une grande
différence dans les
activités et collectes
de fonds



+1,2K

**Abonnés
Facebook**

Abonnés qui ont suivi
les 82 publications sur
la page Facebook de
SP Canada - Saguenay



+129K\$

**En collectes de
fonds**

Récolte totale des
collectes de fonds en
2024, incluant les
collectes de fonds
locales et nationales



2

**Nouvelles
collaborations**

Avec le centre d'action
bénévole de Saguenay
(CABS) et l'Appui
proches aidants

ACTIVITÉS ET SERVICES

SANTÉ PHYSIQUE ET MIEUX ÊTRE

En 2024, SP Canada - Saguenay poursuit son engagement en offrant 3 programmations d'activités diversifiées, récurrentes (hebdomadaire) et spontanées suivant le cours des saisons. Chaque activité est d'une durée de 1 à 2h.

Ces activités sont conçues pour améliorer la qualité de vie, encourager un mode de vie actif et offrir un encadrement adapté. Elles tiennent compte des réalités et des besoins spécifiques des participants, qu'il s'agisse de mobilité réduite, de fatigue ou d'autres défis liés à la SP.

Activités et **nombre disponible de participants par séance** :

- Pilates **4**
- Exercices adaptés en ligne **8**
- Aquaforme adaptée **4**
- Groupe de marche **10**
- Tai Chi taoïste **2**
- Neuro-Cardioflex **10**

COGNITIF, CRÉATIF ET SOCIAL

En complément des activités physiques, l'organisme a proposé des activités adaptées visant à renforcer les capacités cognitives et à encourager les interactions sociales entre les membres.

Conçues pour soutenir la mémoire, la concentration et les fonctions exécutives, ces activités offrent également des moments d'échange et de convivialité. Elles sont adaptées aux besoins et aux capacités de chacun, dans un environnement accueillant et créatif.

Activités et **nombre disponible de participants par séance** :

- Ateliers de stimulation cognitive **8**
- Activité de création artistique **12**
- Conférences : Proche aidant proche aimant (Palli-aide), congrès espoir famille, prévention de l'épuisement, conférences et webinaires SP Canada.
- Visite des petites fées **6**
- Café rencontre **12**

ACTIVITÉS ET SERVICES

ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN PERSONNALISÉS

- Accueil des nouveaux diagnostiqués
- Analyse des différentes problématiques et des besoins
- Référencement (Accès aux loisirs, transport, juridique, santé, psychologie, mobilité, ...)
- Accompagnement pour l'organisation d'activités par les tiers

INFORMATION ET SENSIBILISATION

- Présentation et sensibilisation en milieu scolaire et en entreprises
- Collaboration avec différents partenaires du milieu, ex : Clinique Neurospécialisée/SEP et autres organismes du secteur.
- Documentations et informations au bureau et en ligne
- Réseau de connaissances sur la SP (agents infos SP)

L'organisme entretient également une vie associative et démocratique en mettant à disposition une salle communautaire et diverses installations pour des activités en formule hybride. Les membres ont l'opportunité de s'impliquer bénévolement au sein de différents comités de consultation, de planification et d'organisation.



NOUVEAUTÉS!

En 2024, changements et nouveautés sont à l'honneur chez SP Canada - Saguenay. Avec une nouvelle équipe en place, le changement de nom de l'organisme, la création du site internet et l'aménagement de la salle communautaire, une ambiance accueillante et fonctionnelle s'est installée dans les bureaux de l'organisme.

NOM ET IMAGE



SITE INTERNET

Grâce à la subvention du Fonds de relance des services communautaires 2023-2024, l'organisme a modernisé sa présence en ligne pour améliorer son accessibilité, mieux informer et mobiliser la communauté touchée par la sclérose en plaques dans la région.



spsaguenay.ca

SALLE COMMUNAUTAIRE

La salle communautaire est à disposition des membres lors des heures d'ouverture avec accès à des documents informatifs, des jeux de société, du matériel créatif, un système audiovisuel pour participer à certaines activités et réunions. L'accessibilité et le climat ont été des priorités pour les bureaux et la salle communautaire de l'organisme.



COLLECTES DE FONDS ET FINANCEMENT

COLLECTES DE FONDS LOCALES

Incluant le barrage routier, le souper de crabe, les collectes in memoriam, les activités par les tiers et les dons généraux.

104 729 \$

Montant brut



COLLECTES DE FONDS NATIONALES

Incluant la Marche SP, la campagne A&W et les partenaires santé.

24 264 \$

Montant brut



FINANCEMENT (SUBVENTIONS)

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC 2024-2025) :

117 347 \$

Fonds de relance des services communautaires (2023-2024) :

25 291 \$

Ministère de la Culture et des Communications (MCC 2023-2024) :

4000 \$

Services Québec :

2889 \$

COLLABORATIONS



La Division du Québec de SP Canada est la source principale de diffusion de l'information sur la sclérose en plaques au Québec. Elle offre également une panoplie de services à ses membres et à leurs proches, grâce à son réseau d'organismes partenaires situés un peu partout dans la province.

La table régionale des organismes communautaires du Saguenay–Lac-Saint-Jean est un regroupement de concertation, de soutien et de représentation des organismes communautaires autonomes de la région.



Le groupement des organismes des personnes handicapées (GOPHS) du SLSJ a pour objectif de promouvoir et défendre les intérêts des personnes handicapées par différentes actions dans les dossiers les concernant.

La Corporation de développement communautaire du Roc est un regroupement d'organismes communautaires autonomes qui s'assure de la participation active du mouvement populaire et communautaire autonome au développement social et économique sur le territoire de Chicoutimi et des environs.



Corporation de développement communautaire



Le centre d'action bénévole de Saguenay est un organisme dédié à la promotion du bénévolat et au soutien des personnes vulnérables à travers divers services communautaires.

L'Appui pour les proches aidants est une ressource précieuse pour l'accompagnement, l'information et le soutien des proches aidants.



SP Canada - Saguenay collabore également avec d'autres organismes ou organisations tels que la clinique neuro-spécialisée, la maison OSBL et Deuil 02.

REMERCIEMENTS

Grâce aux surplus accumulés en 2023, SP Canada - Saguenay a remis un montant de 40 000\$ en contribution à la mission de l'organisme.

En 2024, votre engagement et votre générosité ont été essentiels à la réussite de nos actions. Un immense merci aux bénévoles, donateurs, partenaires, bailleurs de fonds et membres impliqués dans notre organisme. Votre soutien précieux permet de sensibiliser et de faire une réelle différence pour les personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches. Grâce à vous, nous avançons ensemble vers un avenir meilleur.

Pour l'année 2025, l'équipe s'engage à poursuivre activement la mission de l'organisme en mettant en œuvre les actions et les moyens nécessaires à l'atteinte des objectifs définis dans la planification stratégique 2024-2027. Grâce à une mobilisation continue du conseil d'administration, des employés et des bénévoles, l'organisme veillera à concrétiser ses priorités tout en adaptant ses interventions aux besoins de la communauté.

PARTENAIRES FINANCIERS

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean**

Québec 

Services

Québec 

**Culture
et Communications**

Québec 

Financé par le gouvernement
du Canada par le Fonds de relance
des services communautaires

Canada 

Nous joindre



10-927 rue Jacques-Cartier Est, bureau 107,
Chicoutimi, QC, G7H 2A3



Lundi au jeudi de 9h00 à 16h00
Variable selon les activités



(418) 543-8325



info.saguenay@spscanada.ca



SP Canada - Saguenay



spsaguenay.ca



Sclérose
en plaques
Canada

Saguenay