

RAPPORT ANNUEL 2023

SP Canada
Saguenay

**PRÉPARÉ PAR
CAROLE GIRARD,**

**DIRECTRICE GÉNÉRALE
D'OCTOBRE 2021 À
FÉVRIER 2024**





SUZANNE VILLENEUVE
PRÉSIDENTE DU C.A.



Membres du C.A. qui ont été élus à l'assemblée générale du 9 avril 2023.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette année 2023 en fut une de grands changements, de réflexion et de recul, pour mieux avancer.

Le C.A. a tenu plus de 14 rencontres, en plus de l'implication des administrateurs aux comités suivants :

- Marche SP
- Souper de crabe
- Planification stratégique
- Ressources humaines

Je tiens à remercier chaleureusement l'implication soutenue des membres du C.A.

De beaux défis sont encore à relever et il est important de mentionner l'apport de l'implication bénévole importante pour notre organisme.

Merci à vous qui soutenez de près ou de loin la mission de Sp Canada-Saguenay

Dans l'ordre, rangée de devant :

Alexandra Pilote, Administratrice
Suzanne Villeneuve, Présidente

Dans l'ordre, rangée de derrière :

Andréanne Duchesne, Vice-présidente

Jean-Jacques Reigneau, Administrateur

M.Reigneau a quitté son poste en janvier 2024.

Marc-Antoine Savard, Trésorier

Isabelle Roberge, Secrétaire

Carole Girard, Directrice générale

Florent Gougerot, Administrateur

M. Gougerot a quitté son poste en septembre 2023

MOT DE LA DIRECTRICE

Quelle grande aventure humaine que celle d'oeuvrer pour une cause.

Cette année 2023 témoigne d'une période de réflexions et d'analyse, après 40 ans de la vie du groupe, en route vers un plan d'action qui projettera l'organisme vers le futur, en tenant comptes des enjeux présents.

Je tiens à souligner et féliciter l'implication soutenue des membres du conseil d'administration, dans un processus de planification stratégique qui exige plus de temps de rencontres que les rencontres régulières de C.A.

Sans l'implication bénévole, aucune organisation communautaire ne pourrait assurer adéquatement sa mission.

SP Canada-Saguenay a un beau réseau de personnes qui croient en la cause et s'y impliquent. Merci à toutes ces personnes

Une année 2023 de changement de nom de l'organisme et de déménagement dans de nouveaux locaux à l'intérieur de la Maison des OSBL, ce qui favorisera, je l'espère, un plus grand sentiment d'appartenance des membres qui fréquenteront la salle communautaire de SP Canada-Saguenay

L'excellente santé financière de l'organisme, la création d'un deuxième poste à la permanence, permet tous les espoirs d'une organisation qui sera encore plus présente pour ses membres, à travers différents services, activités et événements.

Solidairement vôtre



CAROLE GIRARD
DIRECTRICE GÉNÉRALE
D'OCTOBRE 2021 À
FÉVRIER 2024



L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

SP Canada-Saguenay s'enracine dans la communauté depuis 1983, en ayant été créé par des personnes de la communauté, principalement par les personnes vivant avec la maladie de la sclérose en plaques.

L'implication de nombreuses personnes dans les différentes activités du groupe, confirme son enracinement collectif, par une approche citoyenne et inclusive. En 2012, le groupe a pris la décision de s'incorporer et depuis il est dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Le C.A., soutenu par sa direction générale, s'assure du respect de sa mission sociale et de sa saine gestion.

Son assemblée générale permet à l'ensemble des membres de prendre parole, de poser des questions, de nommer ses représentants sur le C.A., d'entériner les actes pris par le C.A. et de recevoir et accepter le rapport d'activités annuel et rapport financier.

SP Canada-Saguenay offre des activités et services qui tiennent compte de la globalité de la problématique et qui donc, tiennent compte de ce que vivent les proches aidants, de ce qui peut être vécu au travail, dans la famille et la communauté par les personnes qui ont la SP.

Les conditions de vie et la défense des droits collectifs sont des éléments importants dont tiennent compte SP Canada-Saguenay.

Mission et objectifs

Mission

Être un chef de file dans la recherche du remède de la sclérose en plaques et permettre aux personnes aux prises avec la maladie d'améliorer leur qualité de vie.

Objectifs :

- Offrir, aux personnes atteintes de la SP et à leurs proches, des services d'information et de référence sur la problématique et les ressources disponibles dans le but de leur donner la chance de participer pleinement à tous les aspects de la vie sociale;
- Éduquer en organisant des séminaires et des ateliers sur la SP et les façons de vivre avec cette maladie.
- Soutenir la mise sur pied de groupes d'entraide, ainsi que des programmes d'intégration récréatifs, sportifs et sociaux afin de briser l'isolement social et de maintenir leurs capacités physiques.

Clientèle

- Membre atteint (Toute personne vivant avec la SP)
- Membre soutien (Toute personne solidaire à la cause)
- Population générale

*Les membres doivent résider au Saguenay. (Milieu public)

Implication

L'implication bénévole joue un rôle important avec près de 40 bénévoles.

Horaire d'ouverture des bureaux

L'horaire est variable selon les saisons

En général :

Lundi au jeudi de 9h00 à 15h00

La recherche

- Collabore à certaines activités de levées de fonds de SP Canada.

Résilience

Nous ne baissons pas les bras.

Compassion

Nous aidons les gens.

Audace

Nous avons des objectifs ambitieux.

De l'action à l'impact

Nous changeons le cours des choses.

Collaboration

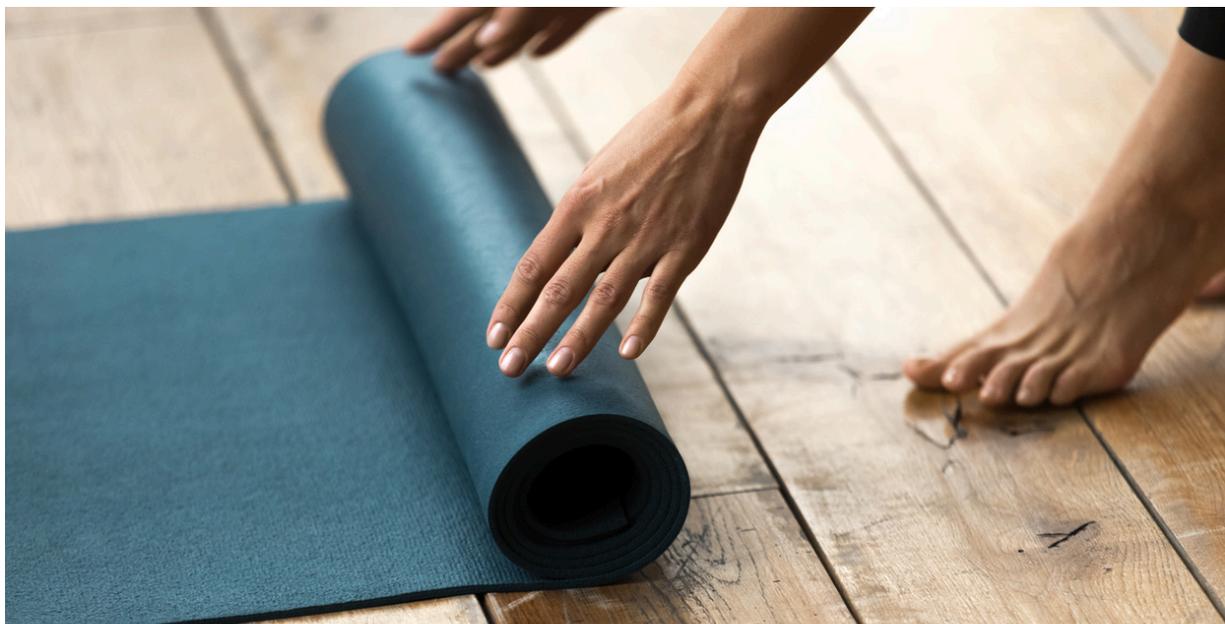
Nous conjuguons nos efforts.

ACTIVITÉS ET SERVICES

Santé physique et mieux être

Afin de répondre à l'objectif de maintien de capacité physique, de renforcement de l'estime de soi et pour outiller les personnes dans la prise en charge de leur santé et mieux être, l'organisme a donné accès à:

- Des ateliers Pilates pour 6 participants.
- Des ateliers d'Aquaforme pour 4 participants.
- Exercices adaptés sur chaise (en ligne) pour 10 participants
- Atelier de stimulation cognitive (en ligne) pour 8 participants



ACTIVITÉS ET SERVICES

Rencontres

Afin de briser l'isolement et créer ou maintenir les liens entre membres, en plus de favoriser les échanges entre personnes qui vivent des réalités similaires.

Il y a eu :

- Un Café rencontre, sur une base mensuel s'est tenu et ce fut animé par M. Éric Desbiens, travailleur social du CDPEC.



Information et référence

Information et références par téléphone et courriel pour une moyenne de 325 personnes membres de l'organisation. Ce service permet de soutenir les personnes, de les informer et de les diriger vers autres ressources dans le milieu. Il permet également de répondre à des demandes d'information de d'autres organisations.

Centre de documentation

Pour outiller les personnes et proches aidants et sensibiliser la population en générale, de la documentation est mise à la disposition des personnes qui viennent dans les locaux de SP Canada-Saguenay

Les visiteurs des autres organismes, présents dans la Maison des OSBL, peuvent également avoir accès à la documentation abondante qui traite de la maladie de la sclérose en plaques et les services qui sont offerts dans le milieu.

PROJET ART CRÉATIF ET INCLUSIF



Pour une deuxième année, le projet art créatif et inclusif a été accepté et financé par le Ministère Culture et Communications du Québec

Ce projet a permis de rejoindre différents objectifs tels que la sensibilisation, l'information, la prise de parole par différentes formes d'art

Une mention spéciale à Catherine Vileneuve qui a occupé le poste d'animatrice communautaire, en été 2023. Durant cet été 2023, se sont tenus des ateliers photos et la réalisation d'une exposition photos, en plus de la création d'une oeuvre collective fait d'éléments de la nature.

Le jeu en ligne "DÉFI SP SAG", conçu par Catherine, a rejoint plus de 10 000 personnes, jeunes et moins jeunes. Une manière différente et novatrice d'informer et sensibiliser.

Les ateliers de danse adaptée a favoriser l'expression par le mouvement. L'automne des ateliers Cinéma ont été donné par nul autre que le réalisateur Sébastien Pilote.

Le chœur d'Elles a embrassé l'objectif de donner accès à la culture, en offrant gratuitement un concert pour SP Canada-Saguenay, dans la petite Chapelle de la Cathédrale de Chicoutmi.

Ce projet qui, d'une manière créative, rejoint aussi la mission de SP Canada-Saguenay.

PROJET ART CRÉATIF ET INCLUSIF EN IMAGES



Atelier de photographie
ANIMÉ PAR MICHEL PROULX, PHOTOGRAPHE & PROFESSEUR

Les ateliers :
Apprendre les secrets de la photo à partir de votre téléphone cellulaire ! (Vous devez idéalement assister aux deux rencontres).
21 juin 2023 de 18h00 à 20h00
29 juin 2023 de 18h30 à 20h00

S'exercer à la photo :
S'exercer à la photographie au Vieux-Port de Chicoutimi sous la forme d'un Rallye-Photo.

Date à confirmer dans la semaine du 3 au 9 juillet.

Exposition photo :
Assister à une exposition photo.
Date à confirmer dans la semaine du 10 au 16 juillet.

418-543-8325
927 rue Jacques-Cartier Est, Chicoutimi
catherine.villeneuve@spcanada.ca

Société canadienne de la scène en images **SP**

EXPLORER
Le Fjord du Saguenay et Sainte-Rose-du-Nord

22 JUILLET : CROISIÈRE À BORD DE LA MARJOLAINE

10h00
Départ de La Bale en bateau

11h30-13h00
Visite-libre

13h00-17h30
Repas de la croisière

Croisière sur le Fjord
Tout au long de cette croisière, découvrez toute l'histoire du Fjord du Saguenay grâce à l'animation offerte par un guide.

Écale à Sainte-Rose-du-Nord
Profitez d'une escale à Sainte-Rose-du-Nord et partez à la découverte de ce village surnommé la « Perle du fjord » (restaurants, boutiques, chapelle, musée, etc), sentiers de randonnée).

Croisière sur le Fjord (suite)
Découvrez les paysages majestueux du Fjord du Saguenay grâce à une croisière de retour de 4 heures (vertigineux caps, baie Étienne, statue de Notre-Dame-du-Saguenay).

CONTACTEZ-NOUS
418-543-8325
catherine.villeneuve@spcanada.ca

Société canadienne de la scène en images **SP**

Création artistique collective à l'aide d'éléments de la nature

Lors d'une sortie dans la nature, l'occasion sera parfaite pour se ressourcer et participer à la création d'une oeuvre collective (ex : mandala, fresque au sol) à l'aide d'éléments retrouvés dans la nature !

Quand : 26 juillet 2023
Où : Parc de la Rivière-du-Moulin

CONTACTEZ-NOUS
418-543-8325
catherine.villeneuve@spcanada.ca

Société canadienne de la scène en images **SP**



ATELIERS

Nombre de places limité

Avec le réalisateur **Sébastien Pilote**

Pour inscription
carole.girard@spcanada.ca
ou laissez votre message au 418-543-8325



Un jeu interactif
dans le cadre du projet Culture et inclusion 2023 de SP Saguenay

Parcours historique

DIRECTIVES

- Tu notes tes réponses sur une feuille
- Les gouttes de différentes couleurs te dirigent vers les questions du jeu
- Si une main apparaît, c'est un lien sur lequel vous pouvez cliquer

Pour participer aux activités de SP Saguenay, veuillez remplir le formulaire pour devenir membre ou faire parvenir vos coordonnées à carole.girard@spcanada.ca

genially

Se regrouper, s'enraciner et bénéficier de la contribution de la communauté



Table de concertation des organismes communautaires de la région 02, interlocutrice privilégiée auprès du CIUSSS pour défendre les droits et les intérêts des organismes communautaires de la région



Le Groupement des organismes des personnes handicapées (GOPHS) du SLSJ a pour objectif de promouvoir et défendre les intérêts des personnes handicapées par différentes actions dans les dossiers les concernant



La Division du Québec de SP Canada est la source principale de diffusion de l'information sur la sclérose en plaques au Québec. Elle offre également une panoplie de services à près de 8000 membres et à leurs proches, grâce à son réseau de sections locales situées un peu partout dans la province



Un regroupement d'organismes communautaires qui œuvrent dans divers champs d'activités sur le territoire de Chicoutimi et des environs. Sa mission est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire autonome au développement social et économique du milieu. Demande d'adhésion en traitement

DU NOUVEAU



SALLE COMMUNAUTAIRE SP CANADA-SAGUENAY

PLANIFICATION STRATÉGIQUE



Financement

SOUPER DE CRABE 2023
MARCHE SP 2023
CAMPAGNE aA&W
ACTIVITÉS PAR LES TIERS
DONS IN MEMORIAM

Subventions

PSOC 2023-2024	103 300 \$
Ministère Culture et Communications	20 000 \$
Fonds de relance Communautaire	80 300 \$
Emploi été Canada	5 000 \$



Principal subventionneur

SP Canada-Saguenay est soutenu pour son fonctionnement, par le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), administré par le CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Québec 

SP Canada
Saguenay

Un engagement

de 

